

Рассмотрен:

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
Протокол № 01 от 26.08.2022 г.

Утверждён:

приказом по МБДОУ
«Ровеньский детский сад «Сказка»
Приказ № 98 от 30.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на 2022-2023 учебный год**

**Распределение основных режимных моментов
в первой младшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на 2022-2023 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.30 (9.10)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 (9.10) - 9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - вторник)	16.15-16.25
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в средней группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на 2022-2023 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.50 (9.20), (9.55)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 (9.20), (9.55) - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - четверг)	16.25-16.45
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на 2022-2023 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.00 <i>(10.15)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей (В понедельник - Организованная детская деятельность <i>(Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация))</i>)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Организованная детская деятельность <i>(физическая культура - среду)</i>	16.15-16.40
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в логопедической группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка
на 2022-2023 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика,	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-10.35 (10.00)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.0
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность (В понедельник, среда, четверг - Организованная детская деятельность <i>(Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка/ аппликация)</i>)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Организованная детская деятельность <i>(физическая культура – понедельник)</i>	16.15-16.35
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
во второй младшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на летний оздоровительный период 2023 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.40 (9.15)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 (9.15) - 9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - четверг)	16.15-16.25
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на летний оздоровительный период 2023 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-10.00 (9.20),
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.55 - 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - понедельник)	16.15-16.35
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на летний оздоровительный период 2023 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-10.10 (9.30)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 - 10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Организованная детская деятельность (<i>физическая культура - среда</i>)	16.15-16.40
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в логопедической группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка
на летний оздоровительный период 2023 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика,	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Организованная детская деятельность, занятия (<i>физическая культура – вторник</i>)	16.15-16.40
Уход детей домой	17.30